FICHE SAC D'URGENCE

Apprenez les gestes qui sauvent. Dans un séisme, par exemple, 80 % des victimes sont secourues par la famille, un voisin ou une personne présente sur les lieux.

CONTENU DE LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

- antiseptiques·de type Mercryl ou Betadine dermique
- bandages, un pansement triangulaire et pansements compressifs
- pansements adhésifs, sparadrap et du micropore,
- bande élastoplaste
- bandes pour sutures cutanées)
- compresses de gaze, épingles à nourrice et ciseaux
- analgésiques de type Paracétamol (Adulte et enfant),
- médicaments (système digestif, système respiratoire)
- sérum physiologique en dosettes (permet le rinçage yeux, oreille, nez)
- gants à usage unique
- couvertures de survie

POUR VOTRE FAMILLE

SAC D'URGENCE FAMILLIAL

Une situation d'urgence peut survenir sans crier gare. Agissez dès maintenant pour pouvoir composer au moins avec les premières 72 heures suivant un événement ou un désastre d'envergure. Votre sac d'urgence familial devrait contenir ce qui suit :

Documents personnels :

- passeport en cours de validité et autorisation de séjour dans le pays
- carte d'immatriculation consulaire,
- carnet de vaccination et documents médicaux,
- documents d'état civil (livret de famille),
- carnets de chèque et cartes de crédit,
- permis de conduire et documents concernant le véhicule,
- polices d'assurance,
- tout autre document important,
- une somme d'argent conséquente (au moins 500ú en argent liquide, dans la perspective de frais divers à encourir en cas d'évacuation),
- Photographies récente de chaque personne
- Photocopie de l'ensemble de ces documents

Fournitures d'urgence de base :

- lampes de poche, ampoules et piles de rechange (modèle étanche)
- radio et piles de rechange ou radio à manivelle
- chandelles de secours et allumettes hydrofuges
- trousse de premiers soins (Cf. composition ci-dessus)
- canif multi-lames
- sac poubelle 100 litres (permet de mettre au sec les effets, les documents, etcé)

Réserve d'aliments et d'eau :

- trois jours de réserve d'eau embouteillée (4 litres par personne et par jour)
- comprimés pour purifier l'eau
- trois jours de réserves d'aliments non périssables (par personne)
- ouvre-boîte manuel
- assiettes, ustensiles et verres jetables.

Sac prêt à emporter :

- un ensemble de vêtements propres par personne
- fournitures spéciales pour les nourrissons, les personnes âgées ou handicapées
- jeu de clefs de la voiture et de la maison et un certain montant en espèces
- médicaments et ordonnances, y compris pour vos lunettes
- carnet de santé et de vaccination
- sifflet

Articles de toilette :

- brosse à dents et pâte dentifrice (pour chaque personne)
- shampooing et brosse à cheveux
- protections périodiques
- serviette et débarbouillette (pour chaque personne)
- savons ou savonnettes de préférence antibactériens

Autres articles essentiels :

- comprimé de chlore domestique
- couvertures (pour chaque personne); [sacs de couchage et tente sont utiles]
- copies de documents personnels (y compris vos polices d'assurance), photographies et vidéos extérieures et intérieures
- cahiers d'activités et/ou jeux
- trois jours de réserves d'aliments et d'eau pour les animaux de compagnie

Déposez ces articles dans un conteneur étanche. Gardez votre sac dans un endroit où il vous sera facile de le récupérer en cas d'événement ou de désastre. Vérifiez le contenu du sac tous les six mois et veillez à ce qu'il corresponde à vos besoins changeants. Assurez-vous que les réserves d'aliments et d'eau sont saines et que les piles sont en état de marche. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien au sujet de l'entreposage des médicaments.

* * *